LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			01 Pâtes Alfredo poulet & brocolis	**02** Boulettes suédoises, patates & légumes racines
05 Choix du chef	**06** Pennes Asiatiques Végan	**07** Fricadelle de poisson & riz aux légumes	**08** Poulet Teriyaki & riz	**09** Boulettes sauce Hot Chicken, patates & légumes
12 Saucisses de poulet, patates & légumes	**13** Scoobidoo sauce à la bolognaise végétarienne	**14** Boulettes Teriyaki & riz aux légumes	**15** Quiches aux épinards	**16** Choix du chef
19 *Congé* *Férié*	**20** Boulettes à la viande, patates & légumes	**21** Choix du chef	**22** Macaroni au fromage, poulet & légumes	**23** Choix du chef
26 Pâté chinois Déconstruit végan	**27** Poulet indien à la québécoise	**28** Pâtes asiatiques Végan	**29** Bœuf aux pêches	**30** Choix du chef

Bon mois de Mai à tous!

Académie Guylaine Bédard
55, rue Ste-Anne, Mont-St-Hilaire, Qc, J3H 3A3
info@academieguylainebedard.com
450-813-9333